



| ANP KONTINENZ

Trink- und Ausscheidungs- protokoll



Name: _____

Das Trink- und Ausscheidungsprotokoll dient für die Erfassung der Trinkgewohnheit und der Blasen-, bzw. Stuhlentleerung.

Legende:

Urinverlust Menge:

- + = Tropfen bis kleine Menge
- ++ = Mittlere Menge
- +++ = Grosse Menge/Kleidung nass

Stuhlmenge und Stuhlverlust Menge:

- + = 1 Faustgrösse Kind
- ++ = 2 Faustgrösse Kind
- +++ = 3 Faustgrösse Kind

Faustgrösse:



Schmierien:

- + = 1 Handteller Kind
- ++ = 2 Handteller Kind
- +++ = 3 Handteller Kind

Handteller:



* Blähungen

Stuhlgang Form / Konsistenz:

Gemäss der Bristol Stuhl Formen Skala
Die Typen 1 und 2 weisen auf eine Verstopfung (Obstipation) hin, die Typen 5 - 7 auf dünnen Stuhl. Die Typen 3 und 4 gelten als «Idealstuhl», der leicht auszuscheiden ist und auf keine Erkrankung hinweist.

Bristol Stuhl Formen Skala

Typ 1: Einzelne Klumpen bzw. feste Kügelchen, ähnlich wie Nüsse, schwer auszuscheiden



Typ 2: Klumpige Wurst-Form



Typ 3: Wie eine Wurst mit rissiger Oberfläche bzw. mit kleinen Stückchen an der Oberfläche



Typ 4: Wie eine Wurst oder Schlange mit weicher glatter Oberfläche



Typ 5: Einzelne weiche, klare glattrandige Klümpchen, leicht auszuscheiden



Typ 6: Einzelne lockere weiche Klümpchen mit ausgefranstem unregelmäßigem Rand



Typ 7: Flüssig / wässrig, ohne feste Bestandteile / keine Stücke



Kontakt

kontinenzberatung@kispi.uzh.ch

Kinderspital Zürich
Telefon 044 266 78 90

Rehabilitationszentrum (RZA)
Telefon 044 762 52 79

Beispiel

| Zeit | Getränke | Urin Menge | | Urin- verlust Menge +/+/+++ | Stuhl | | Stuhlverlust | | | Spezi- elles |
|--------------|------------|------------|----------|--|---------------------------------|-----------------|---------------------------------|-----------------|-------------------------------------|-----------------|
| | | Toilette | Katheter | | Menge in Faustgrösse +/+/+++ | Konsistenz/Form | Menge in Faustgrösse +/+/+++ | Konsistenz/Form | Schmierien in Handteller +/+/+++ | |
| 06.30 | | | | + | | | | | | * |
| 07.00 | Ovi 200 | | 250 | | | | | | | |
| 09.00 | Wasser 200 | | | | | | + | Typ 6 | | |
| 12.00 | Sirup 250 | | 300 | | | | | | | |
| 14.00 | Wasser 200 | x | | | ++ | Typ 4 | | | | |
| 16.00 | | | | | | | | | | Turnen |
| 17.00 | Wasser 250 | | 250 | | | | | | | |
| 19.00 | Tee 250 | | | | | | | | | |
| 21.00 | Milch 200 | | 300 | | | | | | | |
| 22.00 | | | | | | | | | + | |
| | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |
| Total | 1550 | | 1100 | | | | | | | |

Legende:

Urinverlust Menge:

- + = Tropfen bis kleine Menge
- ++ = Mittlere Menge
- +++ = Grosse Menge/Kleidung nass

Stuhlmenge:

- + = 1 Faustgrösse/Handteller Kind
- ++ = 2 Faustgrösse/Handteller Kind
- +++ = 3 Faustgrösse/Handteller Kind

* Blähungen

Stuhlgang Form / Konsistenz:

gemäss Bristol Stuhl Formen Skala

Faustgrösse:  Handteller: 

Datum: _____

| Zeit | Getränke | Urin Menge | | Urin- verlust Menge +/+/+++ | Stuhl | | Stuhlverlust | | | Spezi- elles |
|--------------|----------|------------|----------|--------------------------------------|---------------------------------|-----------------|---------------------------------|-----------------|-------------------------------------|-----------------|
| | | Toilette | Katheter | | Menge in Faustgrösse +/+/+++ | Konsistenz/Form | Menge in Faustgrösse +/+/+++ | Konsistenz/Form | Schmierien in Handteller +/+/+++ | |
| | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |
| Total | | | | | | | | | | |

Legende:

Urinverlust Menge:
 + = Tropfen bis kleine Menge
 ++ = Mittlere Menge
 +++ = Grosse Menge/Kleidung nass

Stuhlmenge:
 + = 1 Faustgrösse/Handteller Kind
 ++ = 2 Faustgrösse/Handteller Kind
 +++ = 3 Faustgrösse/Handteller Kind

*** Blähungen**

Stuhlgang Form / Konsistenz:
 gemäss Bristol Stuhl Formen Skala



Datum: _____

| Zeit | Getränke | Urin Menge | | Urin-verlust Menge + / ++ / +++ | Stuhl | | Stuhlverlust | | | | Spezi-elles |
|--------------|----------|------------|----------|---------------------------------------|--------------------------------------|-----------------|--------------------------------------|-----------------|--|--|-------------|
| | | Toilette | Katheter | | Menge in Faustgrösse + / ++ / +++ | Konsistenz/Form | Menge in Faustgrösse + / ++ / +++ | Konsistenz/Form | Schmierien in Handteller + / ++ / +++ | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| Total | | | | | | | | | | | |

Legende:

Urinverlust Menge:

- + = Tropfen bis kleine Menge
- ++ = Mittlere Menge
- +++ = Grosse Menge/Kleidung nass

Stuhlmenge:

- + = 1 Faustgrösse/Handteller Kind
- ++ = 2 Faustgrösse/Handteller Kind
- +++ = 3 Faustgrösse/Handteller Kind

*** Blähungen**

Stuhlgang Form / Konsistenz:

gemäss Bristol Stuhl Formen Skala

Faustgrösse:  Handteller: 

Datum: _____

| Zeit | Getränke | Urin Menge | | Urin-verlust Menge +/+/+++ | Stuhl | | Stuhlverlust | | | Spezi-elles |
|--------------|----------|------------|----------|----------------------------------|---------------------------------|-----------------|---------------------------------|-----------------|-------------------------------------|-------------|
| | | Toilette | Katheter | | Menge in Faustgrösse +/+/+++ | Konsistenz/Form | Menge in Faustgrösse +/+/+++ | Konsistenz/Form | Schmierien in Handteller +/+/+++ | |
| | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |
| Total | | | | | | | | | | |

Legende:

Urinverlust Menge:

- + = Tropfen bis kleine Menge
- ++ = Mittlere Menge
- +++ = Grosse Menge/Kleidung nass

Stuhlmenge:

- + = 1 Faustgrösse/Handteller Kind
- ++ = 2 Faustgrösse/Handteller Kind
- +++ = 3 Faustgrösse/Handteller Kind

*** Blähungen**

Stuhlgang Form / Konsistenz:

gemäss Bristol Stuhl Formen Skala

Faustgrösse:  Handteller: 

Datum: _____

| Zeit | Getränke | Urin Menge | | Urin- verlust | Stuhl | | Stuhlverlust | | | Spezi- elles |
|--------------|----------|------------|----------|------------------|-------------------|----------------------------------|-----------------|----------------------------------|-----------------|-----------------|
| | | Toilette | Katheter | | Menge +/++/+++ | Menge in Faustgrösse +/++/+++ | Konsistenz/Form | Menge in Faustgrösse +/++/+++ | Konsistenz/Form | |
| | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |
| Total | | | | | | | | | | |

Legende:

- Urinverlust Menge:**
 + = Tropfen bis kleine Menge
 ++ = Mittlere Menge
 +++ = Grosse Menge/Kleidung nass

- Stuhlmenge:**
 + = 1 Faustgrösse/Handteller Kind
 ++ = 2 Faustgrösse/Handteller Kind
 +++ = 3 Faustgrösse/Handteller Kind

- * Blähungen**
Stuhlgang Form / Konsistenz:
 gemäss Bristol Stuhl Formen Skala





UNIVERSITÄTS-
KINDERSPITAL
ZÜRICH

| *Das Spital der
Eleonorenstiftung*

Kinderspital Zürich - Eleonorenstiftung
Steinwiesstrasse 75
CH-8032 Zürich

www.kispi.uzh.ch
Telefon +41 44 266 71 11